

*There is HELP. There is HOPE.*

*If you or someone you know...*

*\*Suffer from depression*

*\*Struggle with alcohol or drug problems*

*\*Feel angry all the time*

*\*Have problems with parents or other family members*

*\*Suffer from physical, verbal or sexual abuse*

*Please know that there are resources available to help.*

*Mental Health problems are treatable.*

*Qualified Professionals are available.*

*Confidentiality and privacy are respected and protected.*

*The following resources are available in Cumberland County:*

*Mental Health Center  
Help Line at 1-877-223-4617  
[www.ccmentalhealth.org](http://www.ccmentalhealth.org)*

*CONTACT  
910-485-4134*

*Cumberland County NAMI  
910-867-0405*

*Mental Health Association in Cumberland County 910-323-1954*

*There is HELP. There is HOPE.*

*If you or someone you know...*

*\*Suffer from depression*

*\*Struggle with alcohol or drug problems*

*\*Feel angry all the time*

*\*Have problems with parents or other family members*

*\*Suffer from physical, verbal or sexual abuse*

*Please know that there are resources available to help.*

*Mental Health problems are treatable.*

*Qualified Professionals are available.*

*Confidentiality and privacy are respected and protected.*

*The following resources are available in Cumberland County:*

*Mental Health Center  
Help Line at 1-877-223-4617  
[www.ccmentalhealth.org](http://www.ccmentalhealth.org)*

*CONTACT  
910-485-4134*

*Cumberland County NAMI  
910-867-0405*

*Mental Health Association in Cumberland County 910-323-1954*

*There is HELP. There is HOPE.*

*If you or someone you know...*

*\*Suffer from depression*

*\*Struggle with alcohol or drug problems*

*\*Feel angry all the time*

*\*Have problems with parents or other family members*

*\*Suffer from physical, verbal or sexual abuse*

*Please know that there are resources available to help.*

*Mental Health problems are treatable.*

*Qualified Professionals are available.*

*Confidentiality and privacy are respected and protected.*

*The following resources are available in Cumberland County:*

*Mental Health Center  
Help Line at 1-877-223-4617  
[www.ccmentalhealth.org](http://www.ccmentalhealth.org)*

*CONTACT  
910-485-4134*

*Cumberland County NAMI  
910-867-0405*

*Mental Health Association in Cumberland County 910-323-1954*

**Hay ayuda, Hay Esperanza.**

Si usted o alguien que usted  
conozca...

**\*Sufre de depresion**

**\*Lucha con el alcohol o tiene  
problemas con drogas**

**\*Se siente enojado todo el tiempo**

**\*Tiene problemas con sus padres u  
otros miembros de su familia**

**\*Sufre de abuso fisico,  
verbal, o sexual**

**Por favor dese cuenta que hay  
agencias disponibles para su ayuda.**

**Los problemas de salud mental  
son tratables.**

**Hay profesionales calificados  
disponibles.**

**Su Confidencialidad y privacia son  
respetadas y protegidas.**

**Las siguients agencias son disponibles  
en el Condado Cumberland**

**Centro de Salud Mental  
del Condado  
Linea de Ayuda: 1-887-223-4617  
www.ccmentalhealth.org**

**CONTACT  
910-485-4134**

**Condado de Cumberland NAMI  
910-867-0405**

**Asociacion de Salud Mental en el  
Condado de Cumberland  
910-323-1954**

**Hay ayuda, Hay Esperanza.**

Si usted o alguien que usted  
conozca...

**\*Sufre de depresion**

**\*Lucha con el alcohol o tiene  
problemas con drogas**

**\*Se siente enojado todo el tiempo**

**\*Tiene problemas con sus padres u  
otros miembros de su familia**

**\*Sufre de abuso fisico,  
verbal, o sexual**

**Por favor dese cuenta que hay  
agencias disponibles para su ayuda.**

**Los problemas de salud mental  
son tratables.**

**Hay profesionales calificados  
disponibles.**

**Su Confidencialidad y privacia son  
respetadas y protegidas.**

**Las siguients agencias son disponibles  
en el Condado Cumberland**

**Centro de Salud Mental  
del Condado  
Linea de Ayuda: 1-887-223-4617  
www.ccmentalhealth.org**

**CONTACT  
910-485-4134**

**Condado de Cumberland NAMI  
910-867-0405**

**Asociacion de Salud Mental en el  
Condado de Cumberland  
910-323-1954**

**Hay ayuda, Hay Esperanza.**

Si usted o alguien que usted  
conozca...

**\*Sufre de depresion**

**\*Lucha con el alcohol o tiene  
problemas con drogas**

**\*Se siente enojado todo el tiempo**

**\*Tiene problemas con sus padres u  
otros miembros de su familia**

**\*Sufre de abuso fisico,  
verbal, o sexual**

**Por favor dese cuenta que hay  
agencias disponibles para su ayuda.**

**Los problemas de salud mental  
son tratables.**

**Hay profesionales calificados  
disponibles.**

**Su Confidencialidad y privacia son  
respetadas y protegidas.**

**Las siguients agencias son disponibles  
en el Condado Cumberland**

**Centro de Salud Mental  
del Condado  
Linea de Ayuda: 1-887-223-4617  
www.ccmentalhealth.org**

**CONTACT  
910-485-4134**

**Cornado de Cumberland NAMI  
910-867-0405**

**Asociacion de Salud Mental en el  
Condado de Cumberland  
910-323-1954**